

Bienvenue

Livret d'accueil des stagiaires

SH-LEARNING EN QUELQUES MOTS

Depuis ces années en tant que sophrologue, je me suis tout naturellement orientée vers le domaine de l'entreprise, de l'art et du sport.

Domaines à la fois très différents mais aussi qui peuvent avoir des besoins identiques notamment celui de communiquer avec aisance tout en s'exposant au regard de l'Autre.

Que ce soit pour un entretien d'embauche, échanger avec ses collaborateurs, se préparer à une audition, une interview ou promouvoir son image, dirigeants, employés, sportifs, acteurs, musiciens... sont amenés à s'exprimer, offrir le meilleur d'eux-mêmes de manière sereine et efficace avec justesse et authenticité.

C'est pourquoi, m'inspirant non seulement de mes études en sciences du langage et communication, de mon expérience d'une douzaine d'années en entreprise en tant qu'assistante de direction où je m'occupais notamment de la communication, de mes diverses expériences personnelles (danse, théâtre, chant, musique...) et bien entendu de la sophrologie qui propose une approche méthodologique et pédagogique avec des techniques faciles à appliquer, je me suis plus particulièrement spécialisée dans la formation de la prise de parole en public.

Comment communiquer avec facilité et sincérité.

Comment écouter, s'exprimer, donner de soi, de son image sans perdre ses moyens.

De là est né Sh-learning avec pour objectif de transmettre non seulement un savoir-faire mais aussi un savoir-être, oser être soi, prendre du plaisir à communiquer à toutes personnes amenées à prendre la parole en public ou à échanger devant un groupe, à réussir ses interventions.

« Osons passer de l'ombre à la lumière »

Stefany Hisbergue

LIEUX DE LA FORMATION

Les formations sont dispensées sur toute la France, dans des lieux agréables et adaptés à la formation.

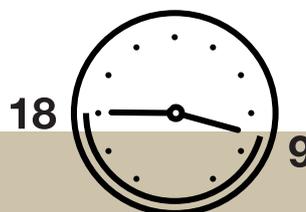
Elles peuvent se dérouler sur vos lieux d'intervention (entreprise, club sportif, théâtre...)



RYTHME, HORAIRES ET MODE D'ORGANISATION

7

Le rythme de formation est de 7 heures par jour.



Habituellement compris entre 09H00 et 18H00.



En entreprise ou tout autre lieu d'intervention: les horaires et le rythme sont à définir ensemble.

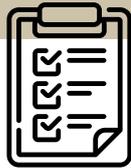


Les formations se déroulent toutes en présentiel.

PROGRAMME / TARIF / SUIVI

Le programme des formations et les tarifs sont inclus dans ce livret.

Suivi de l'exécution, de l'appréciation et de la satisfaction :



Un questionnaire de satisfaction vous sera remis à la fin des formations.



Vous recevrez une attestation individuelle de fin de formation.

LA MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Méthode active et progressive avec alternance d'apports théoriques avec exemples pour une meilleure compréhension et une meilleure mémorisation, temps d'échanges et de questions.

Les mises en situation et la participation sont privilégiées afin de favoriser l'apprentissage des compétences et l'autonomisation.

Des ateliers ou exercices pratiques pourront être filmés dans le même objectif.

Un support de formation sera remis à l'issue de la formation.

LA FORMATRICE

Stefany Hisbergue, formatrice et sophrologue.

- Spécialisation sport, mouvement et créativité
- Sophro pédagogie sur l'équilibre du sommeil
- Prise en charge de l'acouphène chronique par la sophrologie
- Praticienne en cohérence cardiaque
- Validation Proficiency

Fondatrice de Sh-Learning et du Centre de Sophrologie Stefany Hisbergue.

Stefany Hisbergue est la personne référente handicap.

D'autres intervenant(s) pourront participer ponctuellement sur des points de spécialisation.



STEFANY HISBERGUE



06 67 14 92 41



contact@sh-learning.fr



sh-learning.fr

Règlement Intérieur : sh-learning.fr/reglement

Conditions Générales de Vente : sh-learning.fr/cgv

RGPD : sh-learning.fr/rgpd

Stefany Hisbergue | 161 Allée de la Prairie - 34280 LA GRANDE MOTTE

SIRET : 880 464 219 00018 - Code APE 8559B | Numéro de déclaration d'activité: 76341063334

SH | Document modifié le 05/08/2020 | Version 1 | Livret d'accueil